



Introduktion Perehdytys

Hygien och förebyggande av infektioner
Hygienia ja infektioidentorjunta

Uppgjord / laatinut: hygienskötare / hygieniahoitajat
Kvalitet & tillsyn / Laatu & valvonta

Godkänd / hyväksynyt: S. Grönroos-Pada 24.5.2023



**Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue**



Innehåll

- Liten hygienguide
- Sedvanliga försiktighetsåtgärder
- Arbetskläder
- Skyddsutrustning
- Dofter och tobak
- Vacciner i skick / infektionssäkerhet
- Rengörings- och desinfektionsmedelsbruk
- DEKO
- Nålsticksskada
- Hygienansvarspersoner
- Uppföljningsprogram
- Hur hittar ni våra anvisningar
- Videolänkar
- Kontaktuppgifter

Sisältö

- Pieni hygieniaopas
- Tavanomaiset varotoimet
- Työvaatteet
- Suojaimet
- Tuoksut ja tupakka
- Rokotteet kunnossa / infektioturvallisuus
- Puhdistus- ja desinfektioaineiden käyttö
- DEKO
- Pistotapaturma
- Hygieniavastuuhenkilöt
- Seurantaohjelmat
- Miten löydät ohjeemme
- Videolinkkejä
- Yhteystiedot



Liten hygienguide

- Läs den här innan du börjar jobba!

Pieni hygieniaopas

- Lue tämä ennen kun aloitat työnteon!





Sedanvanliga försiktighetsåtgärder

- Enkäten om infektionssäkerhet
- Handhygien
- Skyddsutrustning
- Sekretdesinfektion
- Rengöring av vårdtillbehör
- Förebyggande av stick- och skärskador
- Rätt host- och nysningsteknik

Tavanomaiset varotoimet

- Infektioturvallisuuskysely
- Käsihygienia
- Suojaimet
- Eritetahradesinfektio
- Hoitotarvikkeiden puhdistus
- Pisto- ja viiltotapaturmien välttäminen
- Yskimis- ja niistämishygienia



Arbetskläder

- Klädanvisningarna inom Österbottens välfärd hittar ni via den här länken eller på SharePoint.



Työvaatteet

- Pohjanmaan hyvinvointialueen työvaateohje löytyy tästä linkistä tai SharePointista.





Desinficera dina händer

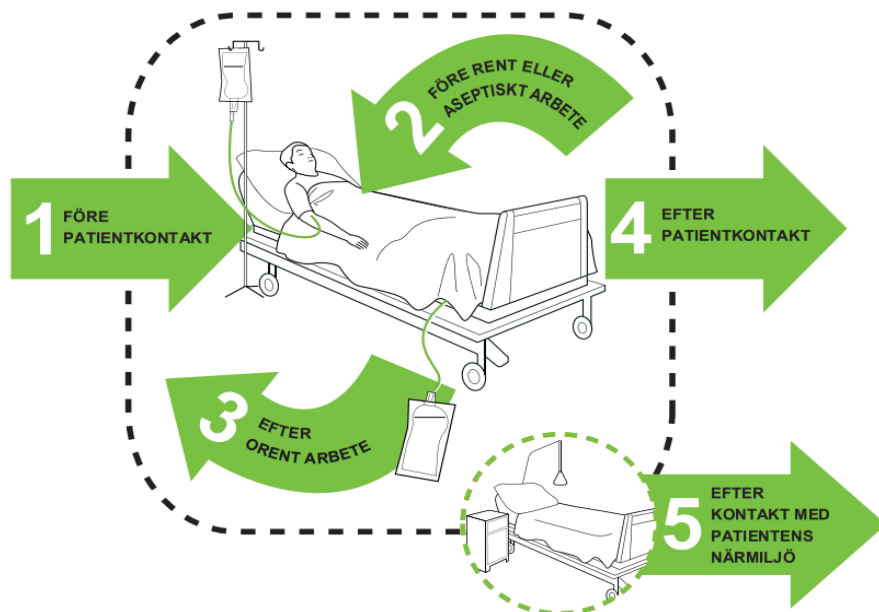
- Innan du rör patienten / klienten
- Före aseptiska ingrepp
- Efter att du rört vid sekret
- Efter att du rört patienten / klienten
- Efter att du rört vid patientens / klientens näromgivning

Desinfioi kätesi

- Ennen potilaan / asiakkaan koskettamista
- Ennen aseptisia toimenpiteitä
- Kun olet käsitellyt eritteitä
- Potilaan / asiakkaan koskettamisen jälkeen
- Kun olet koskettanut potilaan / asiakkaan lähiympäristöä



Fem minnesregler för god HANDHYGIEN



1 FÖRE PATIENTKONTAKT	NÄR? VARFÖR?	Desinficera dina händer innan du vidrör patienten. För att förhindra spridning av mikrober från dina händer till patienten.
2 FÖRE RENT ELLER ASEPTISKT ARBETE	NÄR? VARFÖR?	Desinficera dina händer precis före en aseptisk åtgärd. För att skydda patienten också mot hans egna mikrober.
3 EFTER RENT ARBETE	NÄR? VARFÖR?	Desinficera dina händer genast efter hantering av sekret och efter du tagit av dig handskarna. För att förhindra spridning av mikrober från patienten till dig själv och omgivningen.
4 EFTER PATIENTKONTAKT	NÄR? VARFÖR?	Desinficera dina händer efter att du vidrört patienten eller patientens omgivning. För att förhindra spridning av mikrober från patienten till dig själv och omgivningen.
5 EFTER KONTAKT MED PATIENTENS NÄRMILJÖ	NÄR? VARFÖR?	Desinficera dina händer efter att du vidrört föremål eller möbler i patientens omgivning, även om du inte har vidrört patienten. För att förhindra spridning av mikrober från patienten till dig själv och omgivningen.

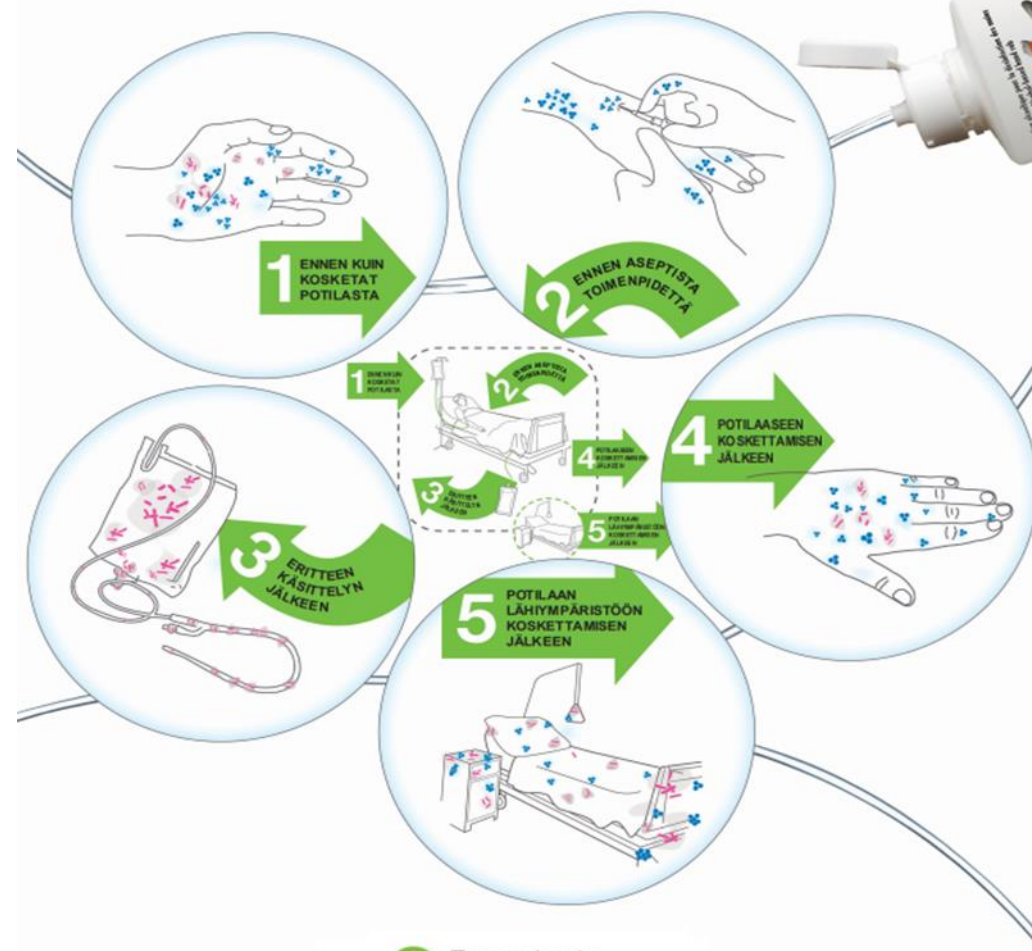


Institutet för
hälsa och välfärd

"WHO 5 Moments for Hand Hygiene." World Health Organisation 2009.
Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO

Viisi muistisääntöä hyvään käsihygieniaan

Desinfioi kätesi,
pysäytä
moniresistenttien
mikrobien
leviäminen



Terveystieteiden tutkimuskeskus
hyvinvoinnin laitos

"WHO 5 Moments for Hand Hygiene." World Health Organisation 2014.
Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO



Arbetskläder

- Använd en kortärmad arbetsdräkt. Byt arbetsdräkt, om möjligt, dagligen och alltid när den blivit våt eller nedsmutsad.
- Sätt smutsiga kläder till avsedd tvättkorg efter användning. Ingen hemmatvätt.
- Förvara arbetskläder separat från dina privata kläder.

Työvaatteet

- Käytä lyhythihaista työasua. Vaihda työvaatteet, jos mahdollista, päivittäin ja kun ne kastuvat tai likaantuvat.
- Laita likaiset vaatteet niille tarkoitettuun pyykkipussiin. Työvaatteita ei pestä kotona.
- Säilytä työvaatteet erillään omista vaatteistasi.

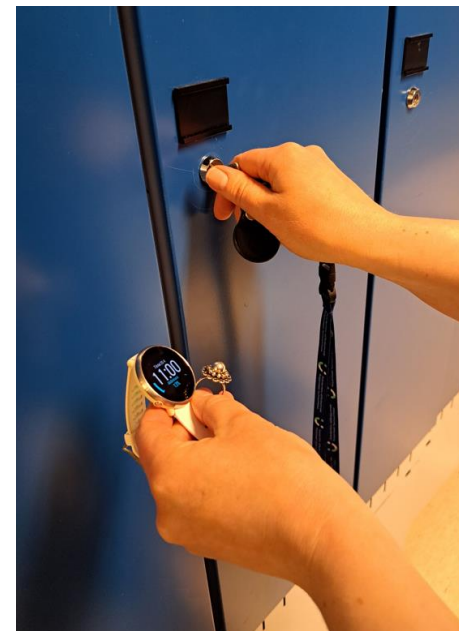


Allmän hygien

- Håll långt hår uppsatt och händer fria från klockor, ringar, armband, bandage, förband.
- Håll naglar korta, utan nagellack. Inga gel- eller strukturnaglar.
- Piercing i ansiktsregionen rekommenderas inte.
- På mobiltelefonens yta kan finnas stor mängd mikrober. Undvik beröra telefonen i onödan och desinficera alltid händerna efter användning.

Yleinen hygienia

- Pidä pitkät hiukset kiinni. Ota korut, kellot, sormukset ja rannekkeet pois käsistä.
- Pidä kynnet lyhyinä. Älä käytä kynsilakkaa, geeli- tai rakennekynsiä.
- Kasvojen alueen lävistystä ei suositella.
- Puhelimen pinnoilla on paljon mikrobeja. Vältä puhelimen turhaa käyttöä ja desinfioi kädet aina käytön jälkeen.





Vacciner i skick / enkät om infektionssäkerhet

- Kontrollera ditt vaccinationsskydd. Vi följer lagen om smittsamma sjukdomar 48 § för att skydda patienter och klienter.
- MPR x2, vattkoppor, kikhosta (v.b), influensa
- [Enkät om infektionssäkerhet](#)

Rokotteet kunnossa / infektioturvallisuuskysely

- Tarkista rokotussuojasi. Noudatamme tartuntatautilain 48 § potilaiden ja asiakkaiden suojelemiseksi.
- MPR x2, vesirokko, hinkuyskä (tarv.), kausi-influenssa
- [Infektioturvallisuuskyselylomake](#)



Dofter och tobak

- Undvik att använda starka dofter eller rökning under arbetsdagen. Dina patienter / klienter och kollegor kan reagera på dem!



Hajusteet ja tupakka

- Vältä käyttämästä voimakkaita hajusteita tai tupakointia työpäivän aikana. Potilaasi / asiakkaasi ja kolleegasi saattavat reagoida niihin!





Skyddsutrustning

Desinficera alltid händerna före och efter användning av skydd. Skyddskläder är engångsprodukter och kläs på direkt före användning och tas bort direkt efter användning. Skyddskläder är åtgärds- och patientbundna och skyddar både personal och patienter.

Suojaimet

Desinfioi kätesi aina ennen suojainten käyttöä ja sen jälkeen. Suojaimet ovat kertakäyttöisiä ja potilas- ja toimenpidekohtaisia. Ne puetaan juuri ennen käyttöä ja riisutaan heti käytön jälkeen. Suojavaatetus suojaa niin potilasta kuin henkilökuntaa.



Bruk av rengörings- och desinfektionsmedel

- Rengör alltid vårdtillbehör genast efter användning!
- Ni hittar anvisningar gällande rengöring och desinficering på Intra/Sharepoint.

Puhdistus- ja desinfektioaineiden käyttö

- Puhdista hoitovälineet aina käytön jälkeen!
- Intrasta/Sharepointista löytyy puhdistamiseen ja desinfioimiseen liittyviä ohjeita.



DEKO

- Bruksanvisningar ska finnas på enheten
- Kolla [checklistan](#) och [videon](#) (på finska)
- Oppiportti
- Käyttöohjeiden tulee löytyä yksiköstä
- Käy katsomassa [tarkistuslista](#) ja [videoita](#)
- Oppiportti





Nålstickskada



- Förebygga stick- och skärskador
 - Arbeta lugnt. Hantera vassa tillbehör varsamt. Använd godkänt avfallskärl.
 - Använd skyddshandskar och säkra produkter med integrerad säkerhetsfunktion.
 - Vid stick- eller skärskada: följ Österbottens välfärdsområdes blodsmitta åtgärdsanvisning.

Pistotapaturma

- Ehkäise pisto- ja viiltotapaturmia:
 - Työskentele rauhallisesti. Käsittele teräviä esineitä varovasti. Käytä hyväksyttyä jäteastia.
 - Käytä suojakäsineitä ja turvatuotteita.
 - Neula- tai pistotapaturman sattuessa: seuraa Pohjanmaan hyvinvointialueen veritartuntatoimenpide-ohjelmaa



Hygienansvars- personer

- Hygienansvarigas mål är att göra hygien- och smittskyddsfrågorna mer allmänt tillgängliga på enheterna.
- Kontaktverksamheten samordnas av hygienskötare från enheten för kvalitet- och tillsyn inom deras respektive ansvarsområden.
- Mer info hittar du [HÄR](#).

Hygieniavastuu- henkilöt

- Hygieniavastaavatoiminnan tarkoituksena on saada jalkautettua hygienia- ja infektioidentorjunta-asioista yksiköihin kattavasti.
- Yhdyshenkilötoimintaa koordinoi laadun- ja valvonnan yksikön hygieniahoitajat omilla vastualueillaan.
- Lisää tietoa löydät [TÄÄLTÄ](#).



Uppföljningsprogram

- Infektions uppföljning (SAI)
 - Norra området + VCS
- Uppföljning av handdesinfektionsmedelsbruk (eDesi)
 - VCS
 - Manuell uppföljning (norra området)
- Handhygienobservationer (eHuuuhde)
 - VCS
- Personalens influensavaccinations-täckning(ePiikki)
 - VCS
- Prevalens
 - ALL-avd södra och centrala området



Seurantaohjelmat

- Infektioiden seuranta (SAI)
 - Pohjoinen alue + VKS
- Käsihuuhdekulutuksen seuranta (eDesi)
 - VKS
 - Manuaalinen seuranta (pohjoinen alue)
- Käsihygieniahavainnoinnit (eHuuuhde)
 - VKS
- Henkilökunnan influenssarokotuskattavuus (ePiikki)
 - VKS
- Prevalenssi
 - YLE-os eteläinen ja keskeinen alue





Hur hittar ni våra anvisningar?



Mitt välfärdsområde

Mitt anställningsförhållande

Service och stöd

Materialbanken

Mina sidor

Framsida > Service och stöd > Kvalitet och tillsyn > Hygien och förebyggande av infektioner

Hygien och förebyggande av infektioner

Hygienskötarnas
kontaktuppgifter och
ansvarsområden

Sedvanliga
försiktighetsåtgärder

Smittsamma sjukdomar
och övriga anvisningar vid
olika sjukdomar

Skyddsklassificering

Information om skyddsklassificering

Multiresistenta mikrober

Information om multiresistenta
mikrober för hela välfärdsområdet

Rumstavlor, videor och
övriga material

Rengöring och
desinfektion

Anvisningar gällande rengöring och
desinfektion.

Aseptiska åtgärder

Den här delen innehåller
anvisningar för aseptiska åtgärder.

Uppföljning av infektioner
och kvalitetsmätare



Miten löydätte ohjeemme?



SVFI

Haku

Sanakirja

Hyvinvointialueeni ▼Palvelussuhteeni ▼Palvelut ja tuki ▼AineistopankkiOmat sivut

Etusivu > Palvelut ja tuki > Laatu ja valvonta > Hygienia ja infektioiden torjunta

Hygienia ja infektioiden torjunta

Hygieniahoitajien yhteystiedot ja vastualueet

Tavanomaiset varotoimet

Tartuntataudit ja muut tautikohtaiset ohjeet

Varotoimiluokat
Tietoa varotoimiluokista

Moniresistentit mikrobit
Tietoa moniresistenteistä mikrobeista koko hyvinvointialueella

Huoneentaulut, videot ja muu materiaali

Puhdistus ja desinfektio
Puhdistamiseen ja desinfioimiseen liittyviä ohjeita.

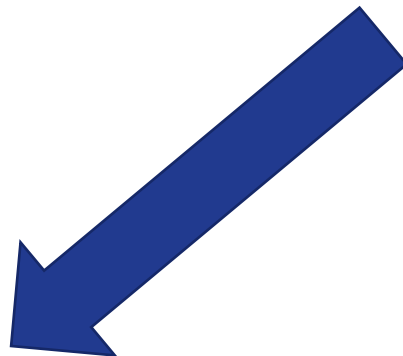
Aseptiset toimintaohjeet
Tässä osiossa on ohjeita aseptiseen työskentelyyn.

Infektioiden seuranta ja laatumittarit
ePiikki





SharePoint



2M Paja

Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue

Anvisningar för serviceproducenter / Palveluntuottajien ohjeet

Alkuperäiset / Inläggslista

- Covid-19 på Svenska
- Covid-19 Suomeksi
- Hygien och förebyggande av infektioner
- Hygienia ja infektioiden torjunta
- Tähyt/Eigenkontroll
- Valvonta/Omaravonta
- Saavutettavuus
- Tälgälgähtäyttyä
- Läkehoiton osan varmistaminen/Sä
- de av kompetens
- läkemedelsbehan

Välkommen till ÖVPH Sharepoint-sidor! Här kan du hitta information och anvisningar för professionella. Sidorna uppdateras hela tiden från och med 6/2022

Tervetuloa ÖVPH Sharepoint-sivustolle! Löydät täältä tietoa ja ohjeita ammattilaisille. Sivustoa täydennetään kokoajan alkaen 6/2022.

Den här sidan är till för att ge serviceproducenterna i Österbottens välfärdsområde information i form av anvisningar. Anvisningarna baserar sig på Österbottens välfärdsområdes allmänna anvisningar. Anvisningarna som hittas till vänster på sidan är sparade i olika mappar enligt ämne och språk.

Tällä sivustolla jaamme tietoa ohjeiden muodossa Pohjanmaan hyvinvointialueen alueella toimiville palveluntuottajille. Anvisingarna baserar sig på Österbottens välfärdsområdes allmänna anvisningar. Anvisningarna som hittas till vänster på sidan är sparade i olika mappar enligt ämne och språk.

aihealueittain tallennetut ohjeistukset, kieliversiot omia kielimuotoissaan.

Hygien och förebyggande av infektioner

Hygienia ja infektioiden torjunta

Tiedotteet / Meddelanden

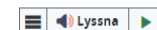
Titel	Skapad	Uppdaterad
Maskinvisning	17.4.2023 8.22	17.4.2023 8.22
Maskrekommendation	17.4.2023 8.18	17.4.2023 8.18
Vieyettä seniorivuosin_Livskraft för äldre 26.4.23 webinar	23.3.2023 16.57	27.4.2023
NORO-virus	2.3.2023 9.54	2.3.2023
Regional hygien och infektionsbekämpningsdag / Alueellinen hygienia ja infektioiden torjuntapäivä	16.2.2023 14.35	16.2.2023 14.35
Covid anvisningar till sote-personal uppdaterade/ Päivitetty covid ohjeet sote-henkilöstölle	2.2.2023 7.42	2.2.2023 7.42

Linkejä / Länkar

Titel	URL
Höto-ohjeet	...
Vårdanvisningar	...
Ruokavirasto	...
FILHA	...
Terveystyö / Hälsötyö	...

Anvisningar för serviceproducenter

Sidan är till för att ge serviceproducenterna i Österbottens välfärdsområde information i form av anvisningar. Anvisningarna baserar sig på Österbottens välfärdsområdes allmänna anvisningar.



Välkommen till vår Sharepoint-sidor! Där kan du hitta information och anvisningar för professionella. Sidorna uppdateras hela tiden från och med 6/2022

Information och anvisningar för professionella >

Anvisningarna som hittas till vänster på sidan är sparade i olika mappar enligt ämne och språk.

Dela: [f](#) [t](#) [in](#)



Palvelumme

Näin toimimme

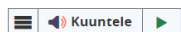
Töihin meillä

Tietoa meistä

Etusivu > Tietoa meistä > Palveluntuottajille > Palveluntuottajien ohjeet

Palveluntuottajien ohjeet

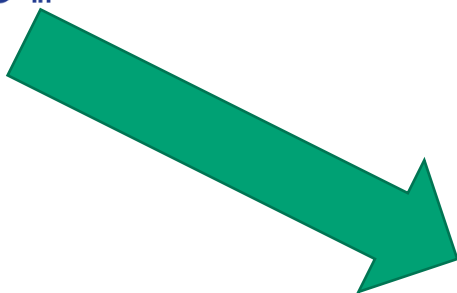
Jaamme tietoa ohjeiden muodossa Pohjanmaan hyvinvointialueen alueella toimiville palveluntuottajille. Ohjeistukset pohjautuvat Pohjanmaan hyvinvointialueen yleisiin ohjeisiin.



Tervetuloa ÖVPH Sharepoint-sivustolle! Löydät täältä tietoa ja ohjeita ammattilaisille. Sivustoa täydennetään koko ajan alkaen 6/2022.

[Tietoa ja ohjeita ammattilaisille >](#)

Sivuston eri kansiossa löytyvät aihealueittain tallennetut ohjeistukset, kieliversiot omissa kansioissaan.

Laa: [f](#) [t](#) [in](#)

Anvisningar för serviceproducenter / Palveluntuottajien ohjeet

Välkommen till ÖVPH Sharepoint-sidor! Här kan du hitta information och anvisningar för professionella. Sidorna uppdateras hela tiden från och med 6/2022

Tervetuloa ÖVPH Sharepoint-sivustolle! Löydät täältä tietoa ja ohjeita ammattilaisille. Sivustoa täydennetään kokoajan alkaen 6/2022.

Den här sidan är till för att ge serviceproducenterna i Österbottens vårfärdsområde information i form av anvisningar. Anvisningarna baserar sig på Österbottens vårfärdsområdes allmänna anvisningar. Anvisningarna som hittas till vänster på sidan är sparade i olika mappar enligt ämne och språk.

Ohjeistukset pohjautuvat Pohjanmaan hyvinvointialueen yleisiin ohjeisiin. Sivuston vasemmalla puolella on eri kansiossa aihealueittain tallennetut ohjeistukset, kieliversiot omissa kansioissaan.

Tiedotteet / Meddelanden

Titel	Skapad	Senast uppdaterad
Maskeringsutrustning	17.4.2023 8:22	
Maskrekommendation	17.4.2023 8:18	
Viretta senioriavain_Livskraft för äldre 26.4.23 webinar	23.3.2023 16:57	27.4.2023
NORO-virus	23.3.2023 9:54	23.3.2023
Regional hygien och infektionsbekämpningsdag / Alueellinen hygienia ja infektioiden torjuntapäivä	16.2.2023 14:35	
Covid anvisningar till sote-personal uppdaterade/ Päivitetty covid ohjeet sote-henkilöstölle	2.2.2023 7:42	

Linkkeja / Länkar

Titel	Utsikt	Notis
Hälsa-ohjeet	...	
Vårdanvisningar	...	
Rückfahrts	...	
FILHA	...	Kuukausittainen asiantuntijajärjestö. Tietoa mm. tuberkuloosista, allergioista, koulukiusausta jne. (Siv. on ainostaan suomeksi, sidot eivät ole suomeksi)
Terveystyö / Hälsöarbete	...	Kieliversiot suomi/ruotsi. Språkversioner finska/sve



Specialavfall- och smutstvätt

- Avfall
 - Blodigt & sekretfyllt skräp, inte vanlig skyddsutrustning
- Smutstvätt
 - Infektionstvätt (smältande dissolvo + gul tvättpåse)



Erityisjäte- ja pyykki

- Jäte
 - Verinen & eritteinen jäte, ei tavallisia suojaimia
- Pyykki
 - Infektiopyykki (sulava dissolvo + keltainen pyykkipussi)





Videolänkar | Videolinkkejä

- [Kiiltos filmsnuttar | Kiillon videot \(WWW\)](#)
- [Kiilto: “Bara med rena händer, tack!” | Kiilto: “Vain puhtain käsin, kiitos!”](#)
- [Oppiportti](#)
- [På- och avklädning av skyddsutrustning | Suojaimien pukeminen ja riisuminen](#)
- [Aseptik inom hemvården | Aseptiikka kotihoidossa](#)
- [Aseptik på sjukhus | Aseptiikka sairaalassa](#)
- [Hur bakterier sprids på sjukhus | Kuinka bakteerit leviävät sairaaloissa \(ENG\)](#)
- [Handhygien och antibiotikaresistens | Käsihygienia ja antibioottiresistenssi \(ENG\)](#)



Kontaktuppgifter | Yhteystiedot

- Elina Välivainio 044 3232 405
 - VCS / VKS Specialsjukvård / erikoissairaanhoito
 - Marja Leppälä 040 1579 499
 - VCS / VKS Specialsjukvård / erikoissairaanhoito
 - Anna Nordman 040 1618 289
 - Vasa/Vaasa, Laihela/Laihia
 - Chatrine Norrbacka 050 5018 891
 - Malmska/Malmin sairaala, Kronoby/Kruunupyy, Larsmo/Luoto, Jakobstad/Pietarsaari, Pedersöre, Nykarleby/Uusikaarlepyy
 - Merja Tikkakoski 040 6609 395
 - Oravais/Oravainen, Vörå/Vöyri, Maxmo/Maksamaa, Korsholm/Mustasaari, Malax/Maalathi, Korsnäs, Närpes/Närpiö, Kaskö/Kaskinen, Kristinestad/Kristiinankaupunki
-
- Må-fre kl. | Ma-pe klo. 8-15
 - fornamn.efternamn@ovph.fi | etunimi.sukunimi@ovph.fi



Välmående genom livet. Hyvinvointia läpi elämän.



Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue